

GRAB – Grande Raccordo Anulare delle Bici

il GRAB è un anello ciclo-pedonale che si snoda lungo le strade, le ville e i parchi di Roma.

Il percorso ha una vocazione turistica, ma può essere utilizzato, in alcuni tratti, anche dai ciclisti urbani per gli spostamenti quotidiani.

Il progetto GRAB, che dovrebbe entrare nella fase esecutiva in tempi non lunghi, consente nel corso di una giornata di avere un'idea storica – architettonica – naturalistica di Roma: dal Colosseo al MAXXI passando per la galleria Borghese; dal Foro romano al Parco della Caffarella con le sue greggi al parco della valle dell'Aniene con i suoi orti urbani, passando per i murales del Quadraro.

Una descrizione dettagliata del percorso, oltre ad altre notizie interessanti sul progetto GRAB, è ben spiegata sul sito dedicato, <https://velolove.it/grab/>

Dati tecnici: il GRAB copre un percorso di 44 chilometri, l'altimetria è modesta, 212 metri (a riprova che “Roma è tutte salite, come faccio a prendere la bici?” non regge), quindi un grado di difficoltà OO è adeguato.

I tempi di percorrenza variano in funzione della componente turistica; se non ci si ferma a visitare i numerosi monumenti, l'anello si percorre comodamente in 4 ore.

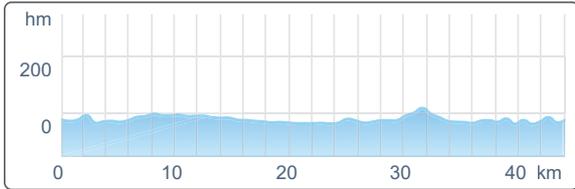
Suggerito da Luigi Menna luigim107@gmail.com



Opens route in mobile browser or app

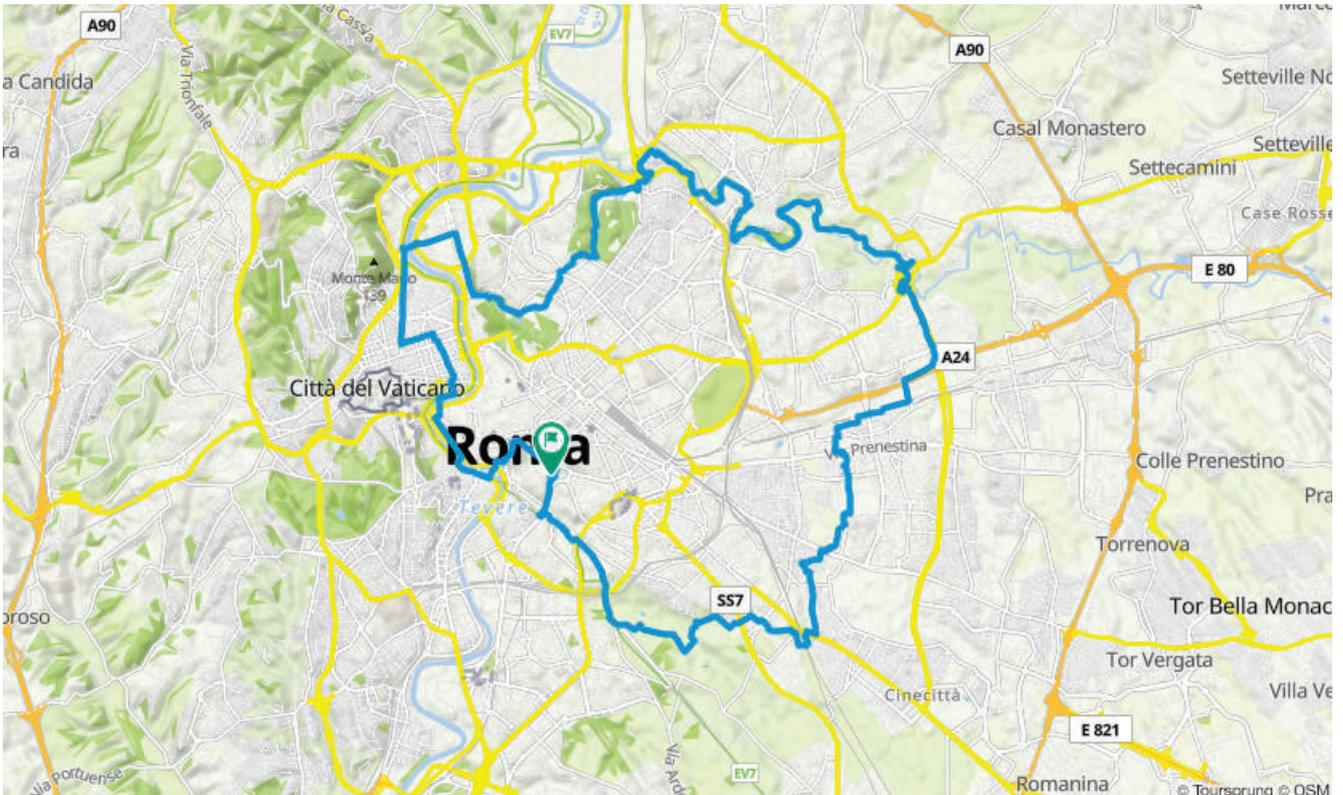
GRAB-Grande Raccordo Anulare delle Bici

by Luigi Menna

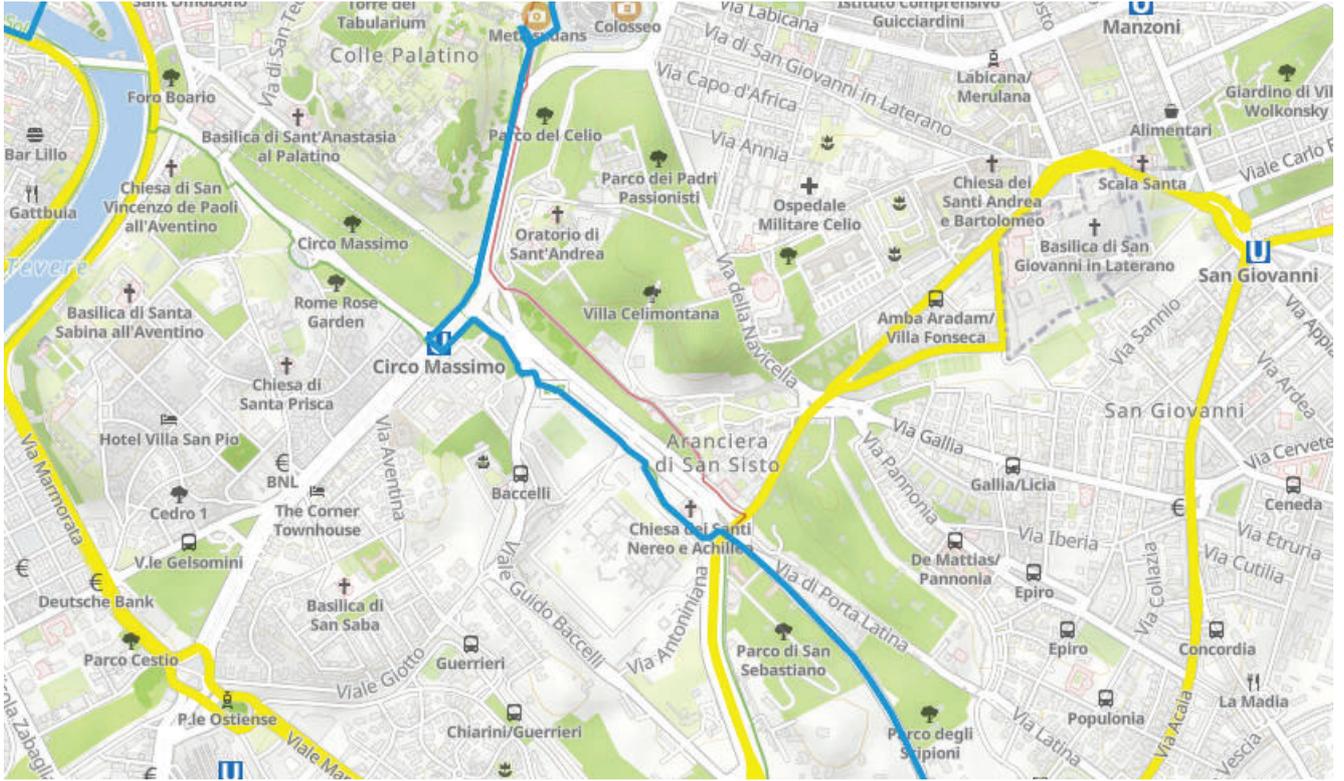


DISTANCE: 43 km
TOTAL VERTICAL: 399 m
CLIMB:
SURFACE:

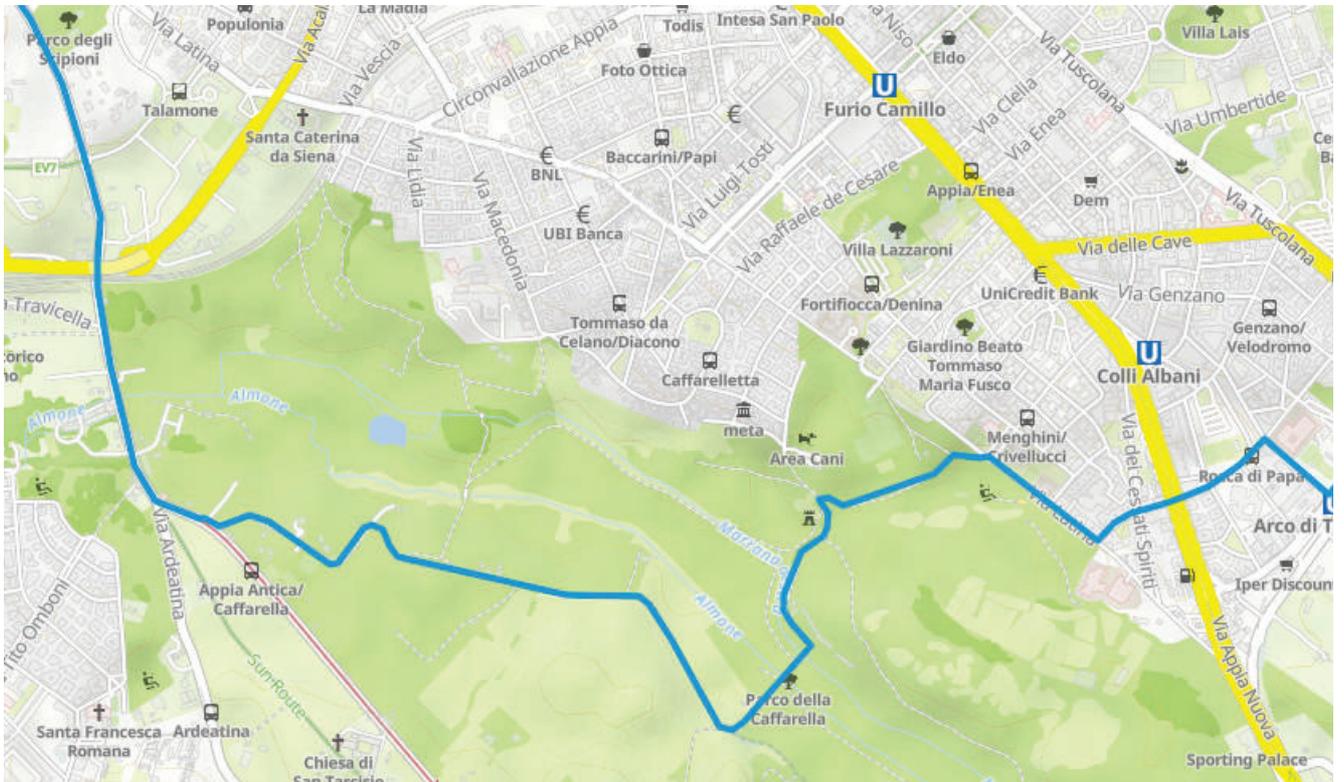
Route Overview



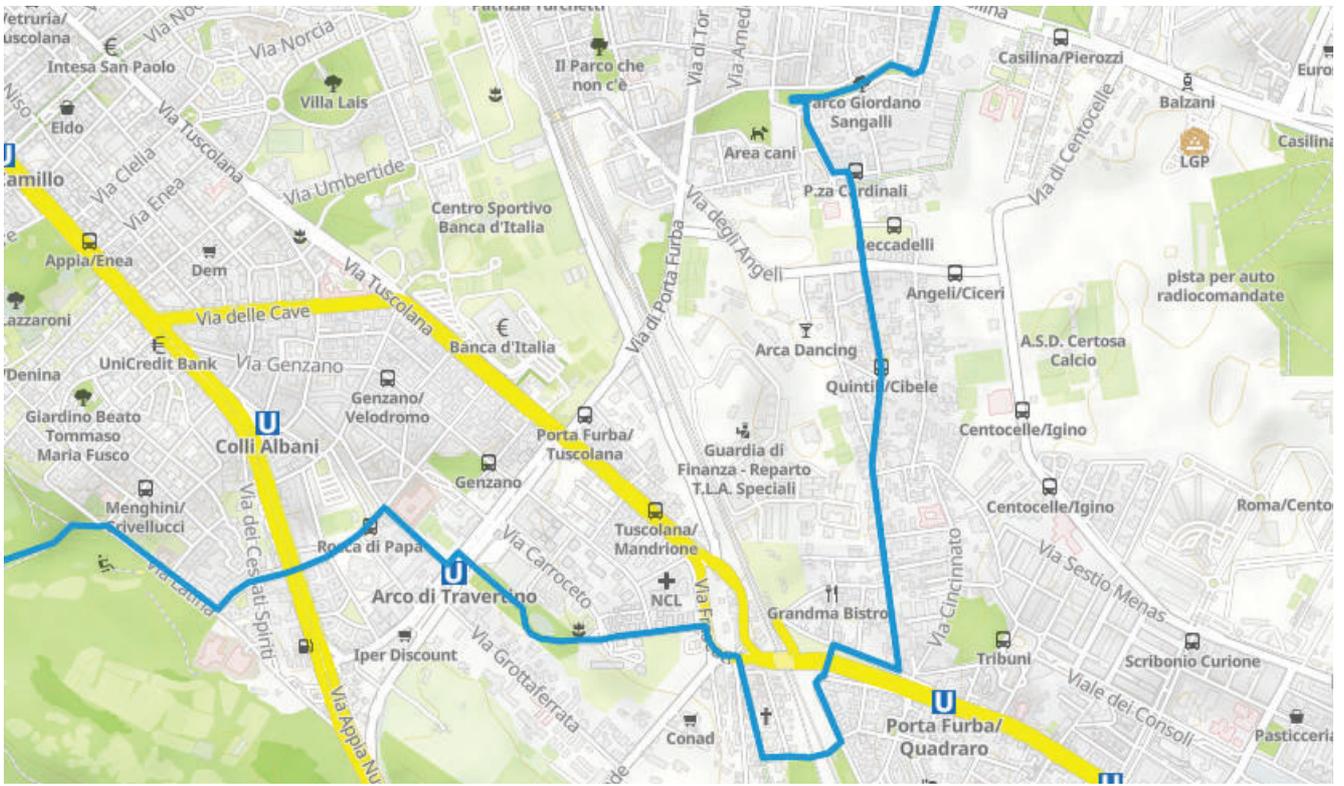
Route Details



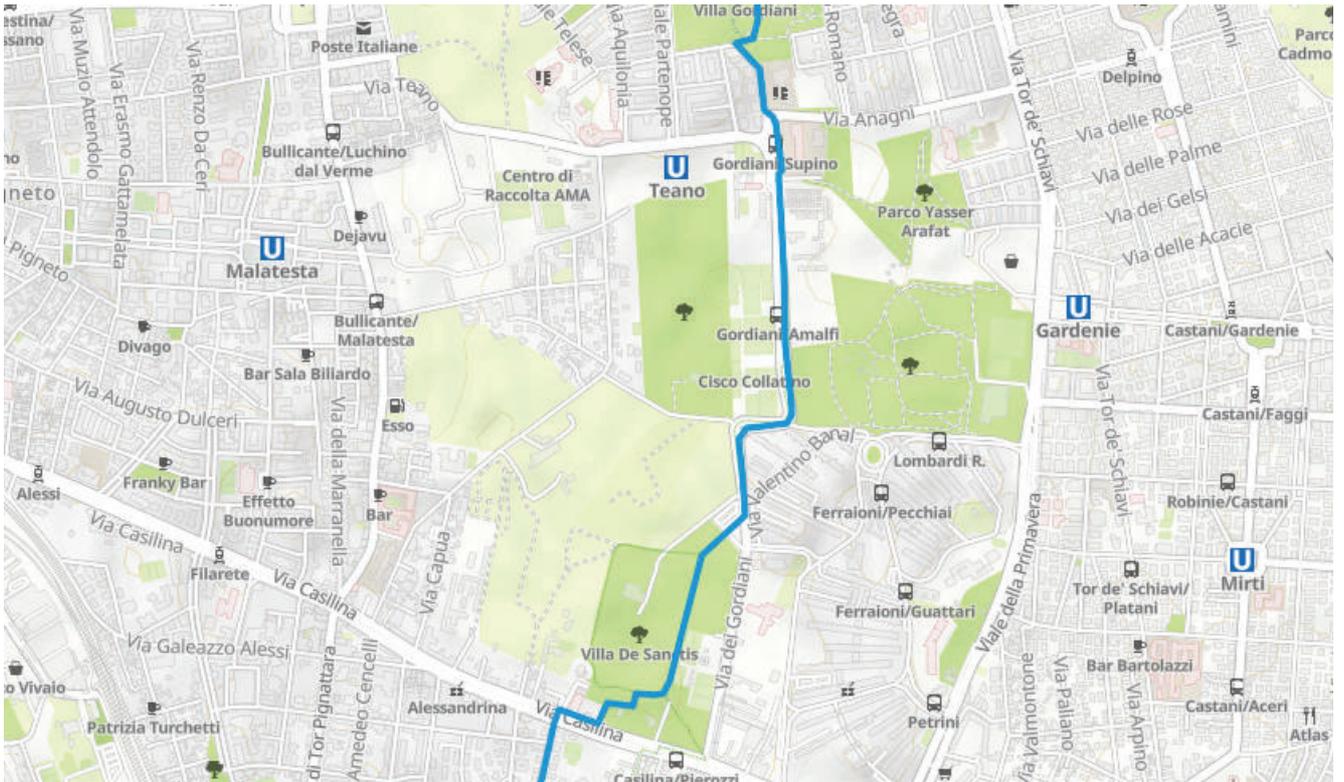
Map 1 / 12



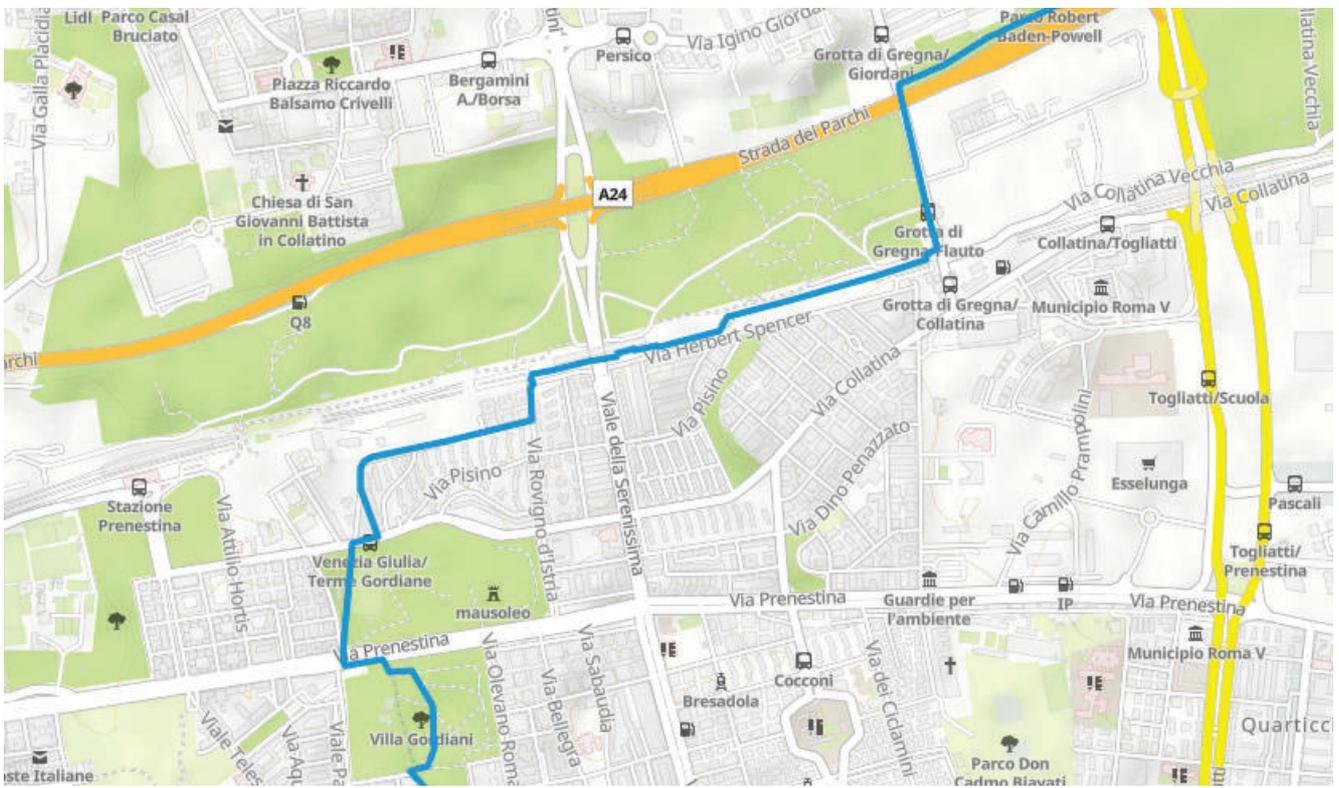
Map 2 / 12



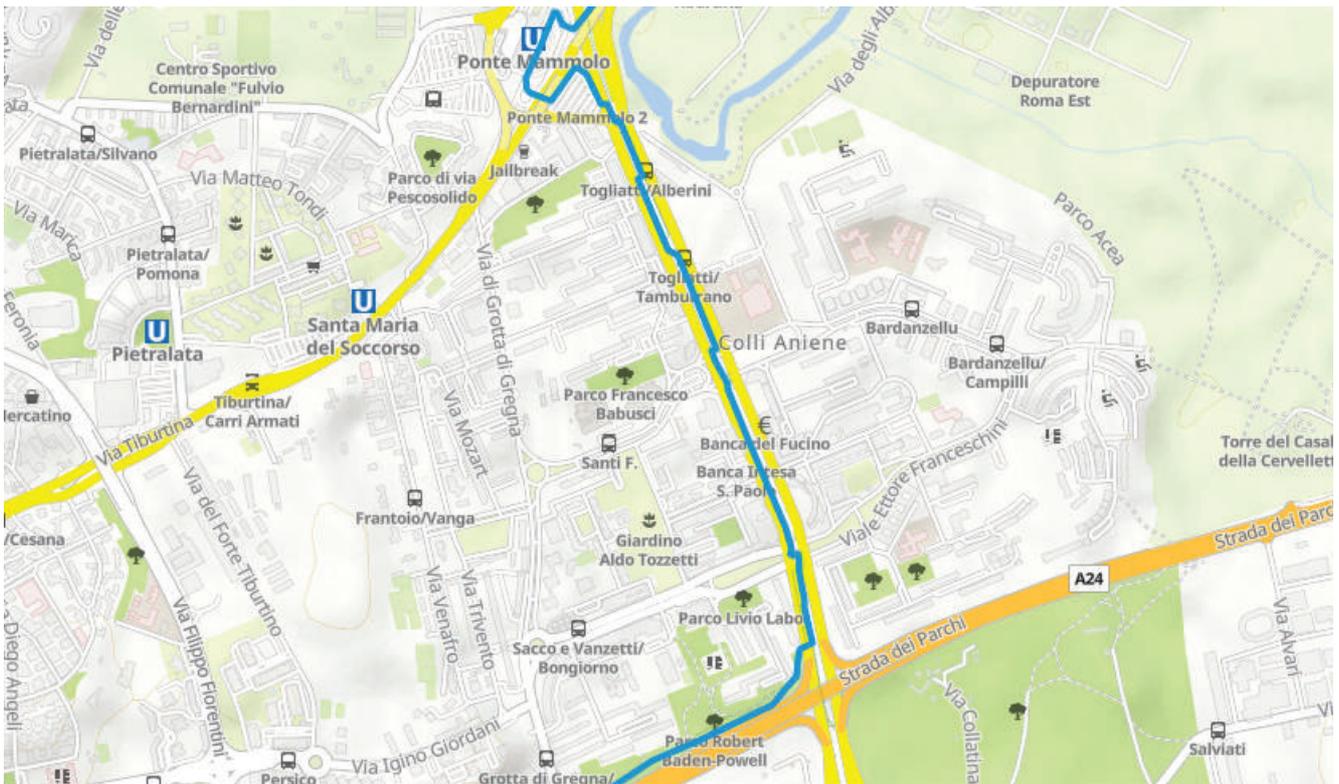
Map 3 / 12



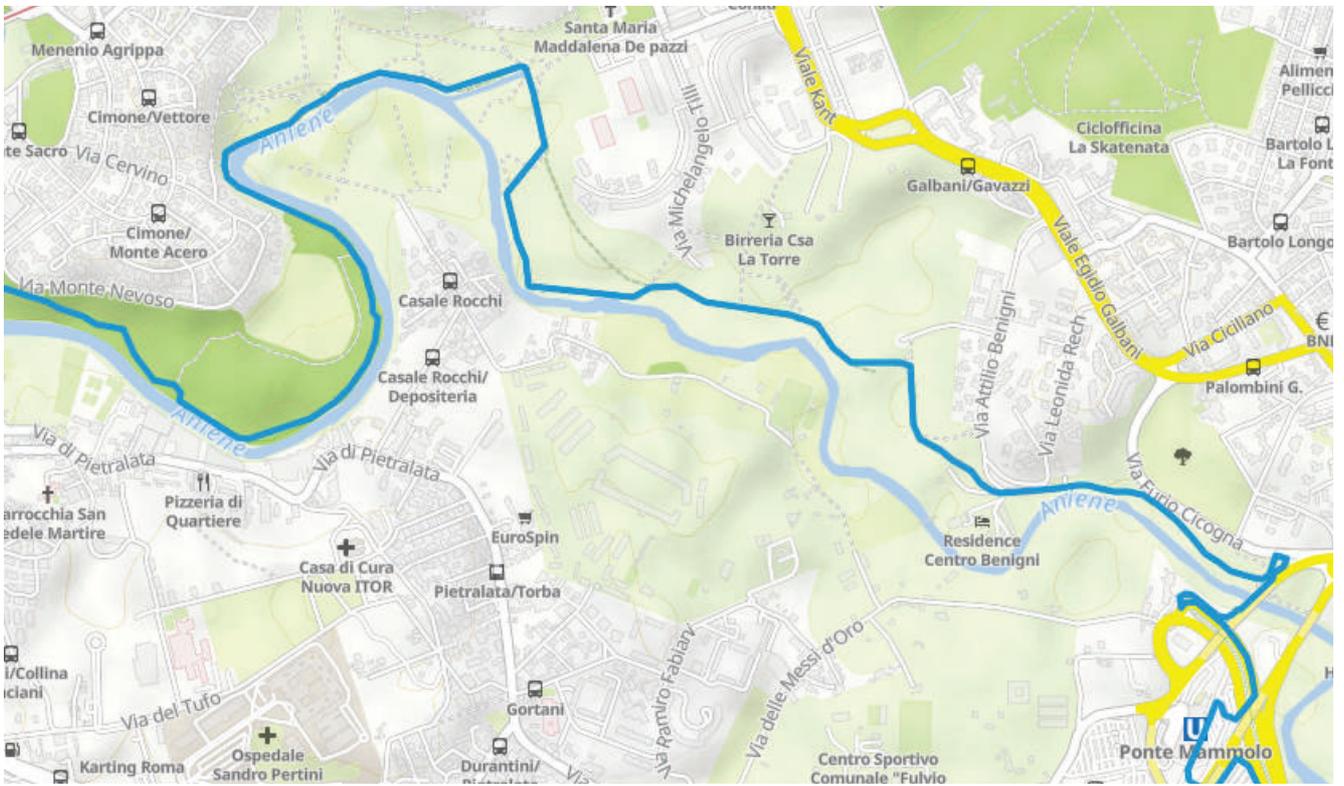
Map 4 / 12



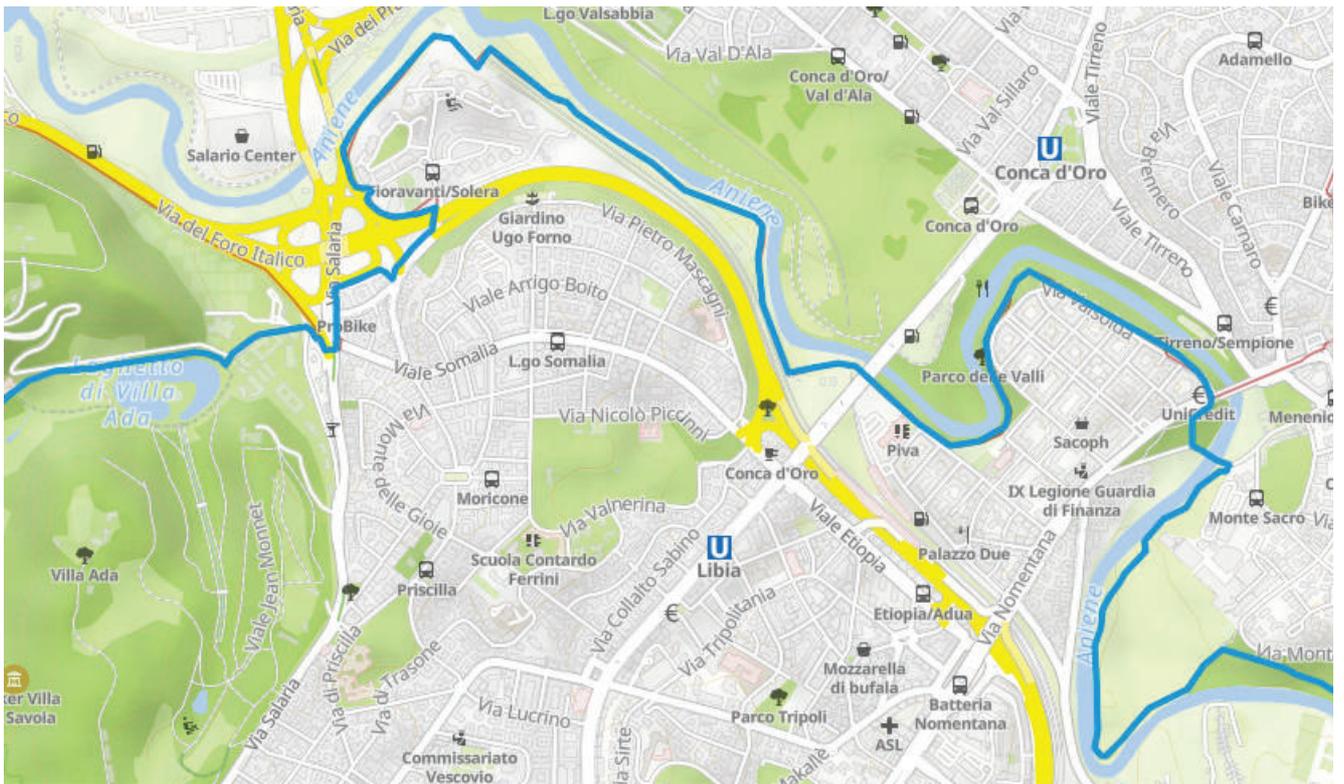
Map 5 / 12



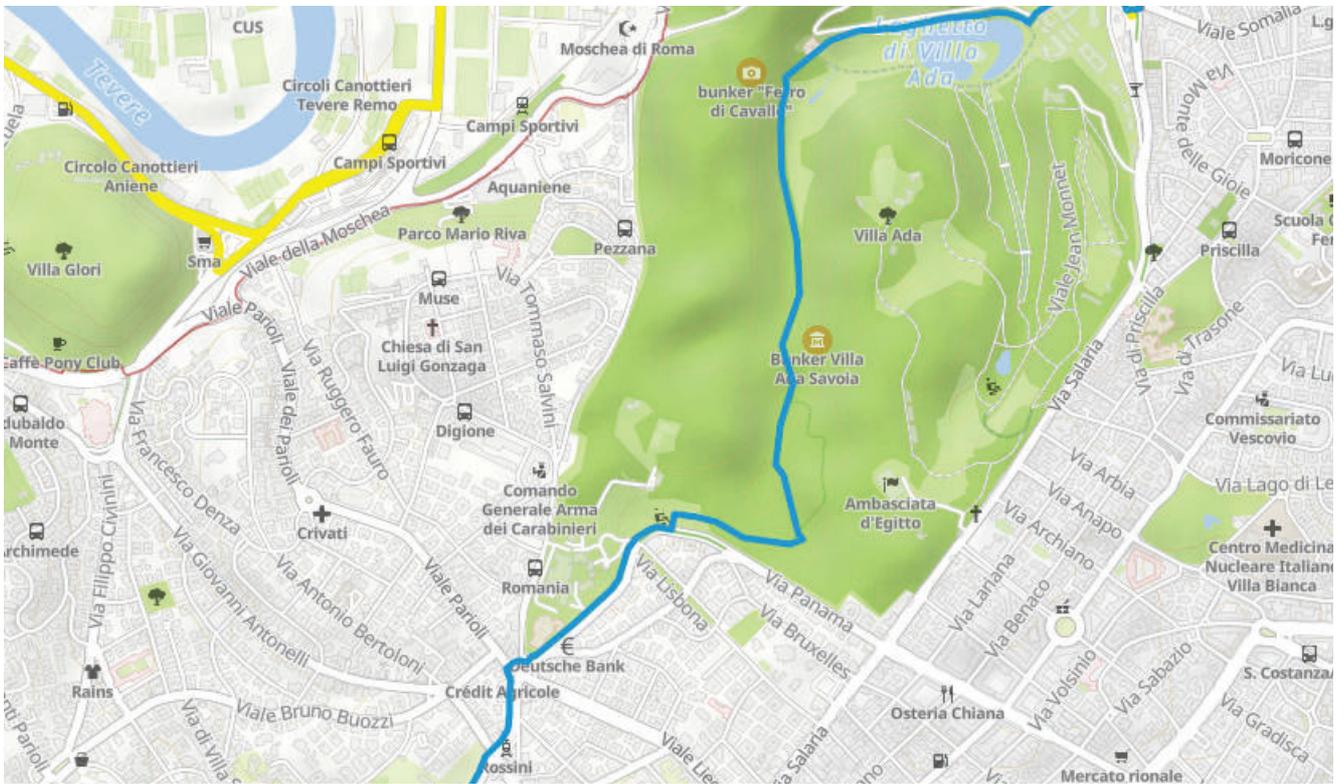
Map 6 / 12



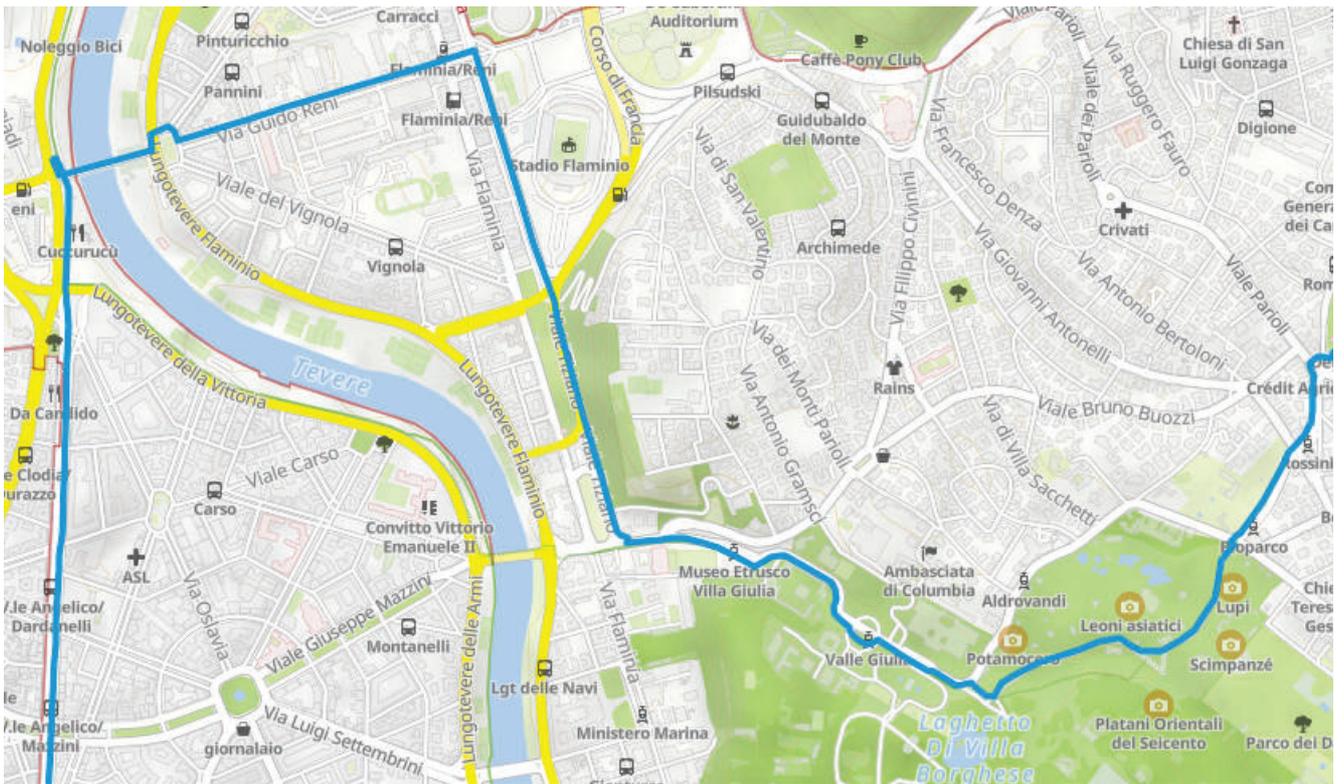
Map 7 / 12



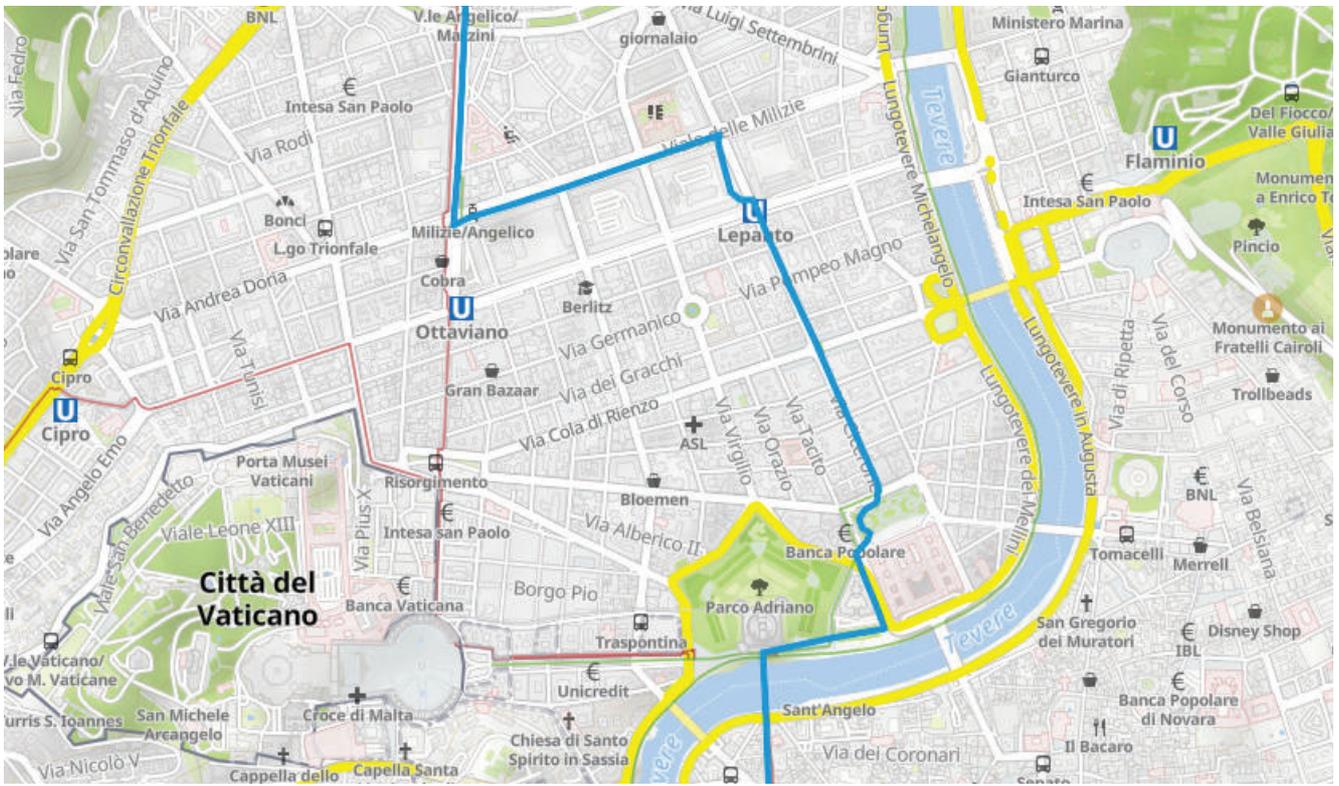
Map 8 / 12



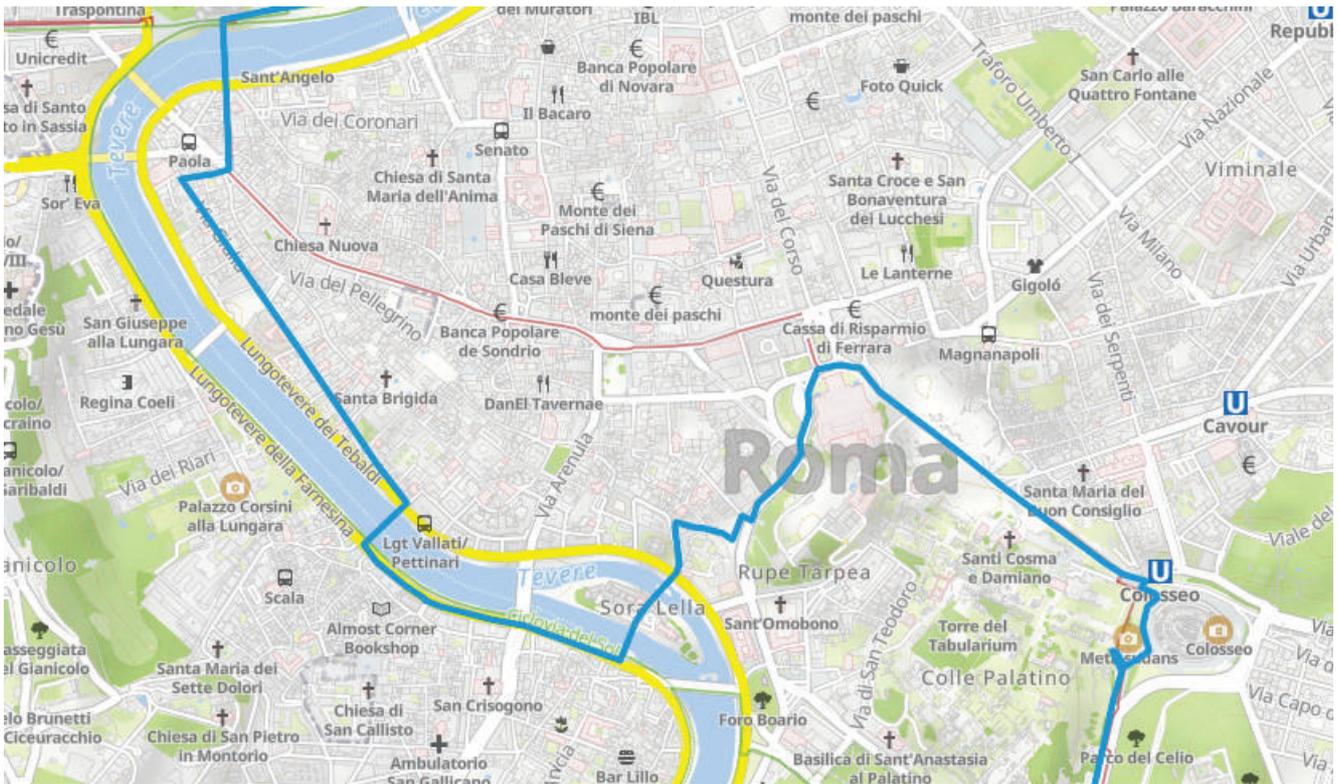
Map 9 / 12



Map 10 / 12



Map 11 / 12



Map 12 / 12

powered by Bikemap • <https://www.bikemap.net/en/r/6209495/> • 05/31/2020