

IN BICICLETTA SULLE TRACCE DELLA FERROVIA DISMESSA

Frosinone-Fiuggi-Roma

24 - 25 febbraio 2018

Le associazioni **FIAB** romane in collaborazione con i sindaci di San Cesareo, Piglio, Paliano, Serrone, Acuto, Fiuggi e l'albergabici "Touring" di Fiuggi promuovono un weekend in bici per il 24-25 febbraio lungo i tracciati della ferrovia dismessa Frosinone-Fiuggi-Roma. Si tratta di un itinerario molto interessante che fa parte della rete Bicitalia 3 (Ciclovie dei Pellegrini) e di EuroVelo 5 (Via Romea Francigena).

L'iniziativa è aperta a tutti i cicloturisti interessati

L'intento è quello di recuperare e valorizzare il tracciato dell'ex ferrovia e chiedere l'annessione della "Ciclovie Francigena del sud", che da Roma giungerà Brindisi, nel Sistema Nazionale Integrato delle Ciclovie Turistiche. Il programma del MIT (Ministero delle Infrastrutture e Trasporti) prevede l'individuazione e il finanziamento di una rete nazionale di ciclovie che favoriscano lo sviluppo del cicloturismo italiano.

PROGRAMMA

Sabato 24 febbraio i partecipanti partiranno da Roma Termini per Frosinone scegliendo tra i seguenti orari:

- ore 8,00 con arrivo a Frosinone alle 9,01 Regionale veloce n. 7533
- ore 8,07 " " " " 9,25 Regionale n. 21899

I due gruppi si riuniranno alla stazione di Frosinone e partiranno insieme per Fiuggi dopo la pausa colazione.

- 10,00 - pedalata per Fiuggi, accompagnati dai soci dell'associazione "Diffusione Ciclismo Fiuggi", passando da Tecchiena, Alatri, Fumone e Lago di Canterno.
- 13,30 - arrivo a Fiuggi e sistemazione in Albergabici Hotel Touring
- 14,00 - pranzo in albergo compreso con pensione completa (facoltativo)
- 16,00 - visita guidata in bici al Centro storico di Fiuggi (opzionale)
- 18,00 - **convegno FIAB: "La ciclovie Francigena del sud"** (presso la sala convegni Hotel Touring)
- 20,30 - cena in albergo

Domenica 25 febbraio

- 08.00 - colazione in albergo
- 09,00 - partenza da Fiuggi in direzione di Paliano sulla ciclabile della ferrovia dismessa
- 11,00 - breve pausa alla ex stazione di Piglio (incontro con il Sindaco Mario Felli)
- 13,00 - sosta pranzo (cestino al sacco) nei pressi della ex stazione di Paliano
- 15,00 - arrivo alla stazione di Zagarolo (chi vuole può prendere il treno per Roma termini)
- 16,00 - continuazione fino alla stazione della Metro "C" di Pantano. Arrivo ore 17,30

INFORMAZIONI

Il percorso di sabato 24 febbraio, anche se breve (circa Km 30), è classificato di difficoltà media avendo un dislivello in salita di circa m 500. Ovviamente è consigliato a chi ha un buon allenamento.

L'itinerario di domenica 25 febbraio è abbastanza lungo (circa 60 chilometri fino Pantano, capolinea della Metro "C"), ma classificato di difficoltà bassa, con lievi dislivelli in salita e medi dislivelli in discesa.

NOTE

Casco consigliato - Acqua oltre la borraccia - Abbigliamento stagionale - Mantellina da pioggia - Luci obbligatorie - Lucchetto.

COSTI

Treno Roma Termini - Frosinone € 5,00; Treno Zagarolo - Roma Termini € 2,60 (facoltativo)

Supplemento bici giornaliero € 3,50

Pernottamento in Albergabici Hotel Touring tre stelle di Fiuggi

- mezza pensione in camera doppia € 40,00 (cena, pernotta e colazione); singola € 47,00
- pensione comp. in camera doppia € 50,00 (pranzo, cena, pernotta e colazione); singola € 57,00

I partecipanti non tesserati FIAB dovranno versare un'integrazione di € 5 per assicurazione RC e infortuni.

PRENOTAZIONI

Chi desidera aderire potrà prenotare inviando una email al seguente indirizzo: walterdedo14@gmail.com specificando: nome, cognome, numero di tessera FIAB (se socio FIAB), precisando se intende usufruire dell'albergo consigliato. Le quote individuali dovranno essere corrisposte direttamente all'albergo.