

MINICICLORADUNO

NEL PARCO DELL'ASPROMONTE E NEL CENTRO DELLA MAGNA GRECIA

29 MAGGIO - 4 GIUGNO 2017

Albergabici FIAB **Hotel Centrale**, Piazza Mangeruca, 22 - **Gambarie** (S. Stefano in Aspromonte - Reggio Calabria)

Albergabici FIAB **Reggiobed**, via Gaspare del Fosso, 13 - **Reggio Calabria**



Il Minicicloraduno, patrocinato dall'[Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte](#), si svolgerà con base a **GAMBARIE**, località montana del comune di Santo Stefano in Aspromonte, in provincia di Reggio Calabria. Ubicata a 1.350 metri s.l.m., nel cuore del Parco dell'Aspromonte, in una delle più importanti aree protette d'Italia, sia per estensione sia per valore naturalistico, faunistico e paesaggistico.

Per gli amanti della bicicletta, Gambarie, con i suoi spettacolari paesaggi, è il luogo ideale per una vacanza sui pedali. L'Aspromonte offre infatti una molteplicità di percorsi cicloturistici. Effettueremo escursioni tra boschi, sentieri, e panorami mozzafiato come Montalto, la cima più alta dell'Aspromonte (m. 1956) che offre un panorama che abbraccia la Sicilia e la Calabria fino alla Sila.

Sarà un'occasione per conoscere la stupenda località di Scilla, luogo dal fascino mitologico, con la sua spiaggia lunga 800 metri e il suo borgo di pescatori, Chianalea. Avremo l'opportunità di osservare il punto della Calabria più prossimo alla Sicilia. Visiteremo una delle città più importanti della Magna Grecia, Reggio Calabria, dove ammireremo "Il chilometro più bello d'Italia" del Lungomare Falcomatà, che affaccia sullo Stretto di Messina, e i famosissimi Bronzi di Riace conservati nel Museo Archeologico Nazionale, dove è presente una delle più ragguardevoli collezioni di reperti provenienti dalla Magna Grecia.

Oltre alle escursioni in bicicletta, sono previsti trekking a piedi a cura dell'Associazione Guide Ufficiali del Parco Nazionale dell'Aspromonte.

PROGRAMMA

LUNEDÌ 29 MAGGIO

Prova Percorso Bicitalia

- 8:00 Villa San Giovanni - Rosarno (treno+bici), Rosarno - Villa San Giovanni **Km 50** (altitudine max m 542); si percorre la **Ciclovia del Sole – EuroVelo 7 Bicitalia 1**.
- 9:00 Escursione-trekking Cascate Maesano, l'incanto dell'acqua in zona parco a tutela integrale. **6 km** - Difficoltà: media.
- 20:00 Cena presso ristorante Hotel Centrale.

MARTEDÌ 30 MAGGIO

Prova Percorso Bicitalia

- 8:00 Gambarie – Zervò - Gambarie (bici) **Km 70**. Si percorre la **Bicitalia 11 - Ciclovia degli Appennini**.
- 9:00 Escursione-trekking - Monte Basilicò, percorsi su antichi selciati, tra torrenti montani e piccoli salti e cascate. **6/8km** - Difficoltà: facile.
- 20:30 Cena presso ristorante Hotel Centrale.

MERCOLEDÌ 31 MAGGIO

- 9:00 Lago Rumia, Villaggio De Leo e Mausoleo Garibaldi, **Km 25**
- 9:00 Escursione-trekking - Gambarie-Lago Rumia, sul sentiero del brigante fino al piccolo lago. **6 km** Difficoltà: facile.
- 13:00 Pranzo presso Ristorante Hotel Centrale
- 15:00 Località Tre Aie, Bosco delle Fate - **Km 40**
- 20:00 Cena presso ristorante Hotel Centrale.

GIOVEDÌ 1 GIUGNO

- 8:00 Gambarie - Scilla - Reggio Calabria, **Km 50**.
- 9:00 Escursione-trekking - Montalto, la cima più alta d'Aspromonte ed i suoi affacci spettacolari. **8 km** difficoltà: medio-facile per giro ad anello.
- 20:00 Cena e pernottamento a Reggio Calabria – Albergabici FIAB “Reggio bed”.

VENERDÌ 2 GIUGNO

- 8:00 Reggio Calabria - Ortì **Km 20** (altitudine max m 650) - Gambarie tot. **Km 34** (altitudine max m 1350), previsto collegamento da Ortì per Gambarie utilizzando nostro automezzo.
- 14:00 Pranzo presso Ristorante Hotel Centrale
- 16:00 Escursione-trekking - Monte Scirocco, una visione unica che spazia dall'Etna alle Eolie, da fare al tramonto. **4km** - difficoltà: facile.
- 20:30 Cena presso ristorante Hotel Centrale.

SABATO 3 GIUGNO

- 8:00 Gambarie - Montalto, **Km 34** (altitudine m 1.956)
- 13:30 Pranzo ristorante Hotel Centrale
- 15:30-19:30 Convegno: **“Un turismo sostenibile per la valorizzazione di un territorio tra mare e monti”**.
- 20:00 Chiusura cicloraduno.
- 20:30 Cena presso ristorante Hotel Centrale.

DOMENICA 4 GIUGNO

- 08:00 SALUTI & BACI



STEMAZIONE ALBERGHIERA

Albergabici FIAB Hotel Centrale di Gambarie www.hotelcentrale.net

Albergabici FIAB Reggiobed di Reggio Calabria www.reggiobed.com

Ognuno dovrà provvedere alla propria sistemazione alberghiera e raggiungere Reggio Calabria o Villa San Giovanni con proprio mezzo.

Per raggiungere Gambarie

In auto

- da Nord: Autostrada A1 Roma Napoli - A3 SA-RC, 25 Km uscita di Bagnara Calabria, indicazioni per Sant'Eufemia d'Aspromonte - Gambarie;
- da Villa San Giovanni: 30 Km autostrada A3 SA-RC direzione Reggio Calabria - uscita Campo Calabro e seguire indicazione per Melia.

In treno

Stazione ferroviaria di Reggio Calabria o Villa San Giovanni.

In aereo

Aeroporto dello Stretto di Reggio Calabria.

In nave

Da Salerno a Messina (http://carontetourist.it/v2.6_it/autostrade.php) – da Messina a Villa San Giovanni con nave traghetto. Pernottamento a **Salerno** presso l'**Albergabici B&B, Via Trento 30** (<http://www.albergabici.it/scheda?token=16141-bb-viatrento30>).

Da Reggio Calabria e Villa San Giovanni è previsto il collegamento utilizzando nostro automezzo

La Stazione FS di Piazza Garibaldi di Reggio Calabria a Gambarie è collegata con la linea bus n. 319 (biglietto € 2,80 presso bar, tabaccheria, edicola) – info: ATAM - Azienda Trasporti per l'Area Metropolitana di Reggio Calabria: <http://www.atam.rc.it/html/index.html>, nella sezione orari e percorsi, inserendo la linea 319 si hanno gli orari. Telefoni: 800.28.26.00 - 0965/620.120

LO STILE DELLE NOSTRE PEDALATE

È escluso qualsiasi contenuto agonistico. Si pedala tranquillamente in compagnia, in strade lontane (per quanto possibile) dal traffico, fermandosi quando occorre, rispettando le regole del Codice della Strada.

Godere delle bellezze del paesaggio, approfondire le conoscenze degli aspetti naturalistici, artistici e storici del territorio, queste le principali finalità delle nostre pedalate.

Non siamo agenzie turistiche, ma associazioni senza fini di lucro. Le guide e gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione, di adattamento e voglia di stare insieme.

COMPORAMENTO DURANTE LE GITE

1. non superare mai la guida (chi lo fa rischia di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone);
2. stare sempre davanti a colui che chiude il gruppo;
3. mantenere il gruppo compatto, non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede;
4. fermarsi o rallentare tutte le volte che la guida lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al suo via;
5. durante le soste non occupare la strada e parcheggiare le bici in modo ordinato;
6. procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico;
7. è obbligatorio l'uso del casco.

L'iscrizione sarà considerata ad ogni effetto autodenuncia di idoneità fisica; la partecipazione è riservata ai soci FIAB (comprensiva di assicurazione-Responsabilità Civile verso Terzi). È possibile fare o rinnovare la tessera insieme all'iscrizione.

È possibile iscriversi in qualità di singoli o gruppi organizzati a singole uscite/giornate, senza tessera, pagando la quota assicurativa RCT, infortuni e organizzativa, e previa dichiarazione liberatoria di responsabilità civile verso terzi (RCT). L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose che si dovessero verificare durante la manifestazione. I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

Il costo di partecipazione è di € 30,00 per l'intera settimana o per 3 o più giorni [€ 15,00 quota organizzazione (comprende assicurazione-infortuni) + € 15,00 quota FIAB Roma Ruotalibera], con possibilità di partecipazione frazionata [esempio: 2 giorni la quota complessiva è di € 20,00 (€ 10,00 quota organizzazione + € 10,00 quota FIAB)].

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il 24 maggio 2017**, con il pagamento della quota e scrivendo a:

cicloraduno.aspromonte@gmail.com utilizzando il modulo-iscrizione allegato.

L'iscrizione sarà considerata valida con il pagamento della quota di partecipazione mediante versamento diretto sul conto: **IBAN IT57N0760105138280106380110**.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

scrivere a:

cicloraduno.aspromonte@gmail.com

contattare ore serali:

Antonio SPAMPANATO 391.1719092

Vincenzo ROMEO 349.1424151