

1ª Giornata - Martedì 26 aprile ore 19:45

Ruote

- La legge di Murphy sulle forature
- Montaggio e smontaggio ruote
- Copertone: montaggio e smontaggio
- Foratura: individuazione e riparazione
- Check out e ripartire
- Dimensioni di cerchi, copertoni e camere d'aria
- Valvole
- Sistemi di gonfiaggio
- Attrezzatura indispensabile
- Riflessioni sulla Qualità
 - Verso, centratura delle spalle, pressioni, mescole, battistrada, guidabilità
 - Testare i materiali
 - Qualità dei sistemi di gonfiaggio

Il lavaggio della bici: sanificazione o manutenzione?

2ª Giornata - Martedì 3 maggio ore 19:45

Venire alle mani con la bici: forma degli utensili e forze nel serraggio

Freni

- Le frenate da urlo: quando urla la bici e quando il ciclista
- Sistema tacchetti – cerchi: geometria
- Freni tradizionali
 - Regolazione dei freni
 - Pulizia dei freni
 - Sostituzione dei tacchetti
 - Check out e ripartire
 - Sostituzione del cavo

La bicicletta di Isaac Newton: l'azione-reazione di cavo e guaina

- Il freno a disco
 - Pastiglie sostituzione
 - Allineamento al rotore
 - cosa lasciar fare al meccanico
- Attrezzatura indispensabile

Riflessioni sulla qualità

- Indicatori di usura: tacchetti – cerchi – guaine
- Qualità dei tacchetti
- Qualità dei materiali e possibilità di regolazione
- Frenare su bagnato e a pieno carico

Il portapacchi e il carico

- La geometria del telaio e il carico
- La struttura portante del portapacchi e i punti di ancoraggio
- Giochi proibiti dei portapacchi
- Attrezzatura indispensabile

3ª Giornata - Martedì 10 maggio ore 19:45

La trasmissione

- La catena

- Dimensioni
- Smaglia e falsa maglia
- Lubrificazione e pulizia
- Attrezzatura indispensabile
- I deragliatori
 - Posteriore: funzionamento e verifica integrità; regolazione
 - Anteriore: funzionamento e allineamento; regolazione
- La bicicletta di Isaac Newton: le guaine e i comandi
- Sostituzione del cavo
- Pulizia della trasmissione
- Attrezzatura indispensabile
- Riflessioni sulla qualità:
 - sistemi di chiusura della catena e qualità – catena tipo SRAM
 - la sovrapposizione degli sviluppi metrici e l'incrocio della catena
 - saper cambiare

Le manopole da cicloturismo e le appendici

4ª Giornata – Martedì 17 maggio ore 19:45

I raggi

- Sostituzione del raggio
- Centrata della ruota

Attrezzatura indispensabile

I parafanghi

Cuscinetti e sospetti

- Serie sterzo: serraggio
- Pedali e movimento centrale, i ticchettii
- Mozzi: verifica del gioco
- Quando portarla dal ciclista

I sistemi di illuminazione